



# Máster en **COACHING** con PNL

formación dual



esinec

Escuela Superior de Inteligencia Emocional  
y Coaching

# Somos la **escuela** que estabas buscando

ESINEC nace en 2016 con una misión clara:

**Apoyar al mundo  
a ir por una  
VIDA WOW**

Somos una escuela enfocada en el desarrollo del potencial humano a través de diferentes talleres, formaciones y conferencias que abordan el ser humano desde un punto de vista cada vez más integral.

Nuestra filosofía operativa se basa en el concepto de **FORMACIÓN**, un estilo formativo que no solo se queda en el aprendizaje cognitivo, sino que invita constantemente a la toma de acción y a la puesta en práctica de los conocimientos que se adquieren.

Nuestras formaciones, tanto presenciales como online, destilan nuestra voluntad de ser capaces de apoyar al máximo número de personas a diseñar y crear su vida wow.

Una vida alejada del conformismo, de las limitaciones autoimpuestas y del desasosiego. Una vida plena, saludable y que merece la alegría vivir.

¡Bienvenid@ a TU escuela!



# Coaching con PNL

## Una mirada profunda a la transformación

El coaching se ha convertido en los últimos años en una de las herramientas más punteras y usadas en el terreno del desarrollo tanto personal como profesional.

Seguramente no has llegado aquí por casualidad: o bien has vivido los beneficios de un proceso de coaching o bien los has visto suceder en otras personas.

**El coaching es movimiento**

**El coaching es evolución**

**El coaching es transformación**

Cualquier persona que quiera apoyar a otr@s desde el punto de vista del coaching requiere tener claro que en coaching lo que vale es la acción.

Una acción cuidadosamente diseñada y que tiene como objetivo mover a alguien del sitio en el que se encuentra al sitio al que quiere llegar.

Por eso, es importante acompañar a las personas desde una mira profunda de la transformación, no quedándonos simplemente en la superficialidad o la motivación.





Es nuestra capacidad de rediseñarnos y reeducarnos la que nos permite, junto a la toma de acción contundente, crear nuevos marcos de referencia que nos potencien y nos acerquen a todo aquello que queremos lograr en nuestra vida.

Formarse para apoyar a alguien de forma respetuosa y consciente a crear y diseñar su vida a medida, con todos los cambios y decisiones que ello conlleva, no es una tarea de un fin de semana. Es una tarea que asume la responsabilidad de apoyar de forma activa a que el proceso de transformación no se convierta en un amor de verano, sino que se convierta en una estructura que sostenga e impulse la vida de las personas.

**Estar vivo no siempre es sinónimo de vivir.**

**A veces se requiere tomar acciones que pueden dar vértigo para pasar de sobrevivir a gozar de una vida plena.**



# ¿Qué voy a encontrar en este Máster?

Este Máster en Coaching con Programación Neurolingüística es una formación dual:

- 1 Por un lado; una formación de calidad en modo presencial que, además, puede ser seguida de forma híbrida para adaptarlo a tu proceso de aprendizaje y a tu vida.
- 2 Por otro lado, un seguimiento de calidad en modo online que permite la resolución de dudas, la ampliación de conceptos y el repaso de aprendizajes explicados en la formación presencial.



## Videos de contenido

Todo el contenido de la formación en cómodos vídeos que podrás ver a tu ritmo.



## Material didáctico

Perfectamente ordenado y estructurado para acompañarte durante toda tu formación.



## Tutor individual

Tendrás a tu tutor individual contigo a lo largo de toda tu formación.



## Campus virtual

Acceso a la Escuela Online de ESINEC desde el primer día.



## Grupo de apoyo

Formarás parte de un grupo de apoyo a través de whatsapp para impulsarte en tu formación y crecimiento.



## Diploma acreditativo

Tras completar tu formación recibirás un diploma acreditativo de la misma avalado por ESINEC.



## Clases presenciales

Lecciones de carácter presencial con posibilidad híbrida donde aprender en grupo y hacer prácticas.

# Metodología

## Un programa pensado para la excelencia del coaching



Este Máster en Coaching con PNL está diseñado con una metodología centrada en acercar a quienes lo cursan a la excelencia del coaching.

Por eso, este máster se centra en 3 pilares que desde ESINEC creemos que son clave para la buena formación de un coach:

**1**

### **Teoría: la base del conocimiento**

Creemos que sin teoría no hay conocimiento ni crecimiento. Por eso, nos centramos en proporcionar una completa formación teórica que sienta las bases para un buen desarrollo académico y profesional.

**2**

### **Práctica: acción en estado puro**

De nada sirve saber mucho si no se practica, si no se hace nada con ese conocimiento. Es por eso que la parte práctica es crucial en esta formación.

**3**

### **Mentoría: puliendo el diamante**

Siempre con el objetivo de pulir y mejorar estilo y técnicas, las mentorías individuales sirven en este programa para preparar de forma eficaz a los y las estudiantes para el mundo real.

Además, contarás con el apoyo constante de tu tutor individual así como de los formadores en las macro tutorías online, generando así un contexto de seguimiento efectivo y de calidad para impulsar tus conocimientos y tus habilidades como coach.

# Programa del Máster

## 1. BLOQUE 1: FUNDAMENTOS DEL COACHING

- 1.1. Antecedentes del coaching
- 1.2. Coaching I: definición y contexto
- 1.3. Programación Neurolingüística
- 1.4. Asociaciones de coaching y código deontológico
- 1.5. Coaching II: objetivos y competencias fundamentales
- 1.6. Tipos de coaching
- 1.7. La primera sesión de coaching

## 2. BLOQUE 2: MODELO DE COACHING

- 2.1. Introducción: el modelo 6 steps
- 2.2. Conectar
- 2.3. Objetivos y metas
- 2.4. Indagar
- 2.5. Aterrizar
- 2.6. Plan de acción
- 2.7. Conclusiones

## 3. BLOQUE 3: TÉCNICAS DE PNL APLICADAS AL COACHING

- 3.1. Cambio de creencias I
- 3.2. Cambio de creencias II
- 3.3. Técnica Swish
- 3.4. Proceso de eliminación de fobias







3.5. Patrón “Como si...”

3.6. Anclajes

3.7. Acceso a estado de recursos

3.8. Otras técnicas aplicables al coaching

## **BLOQUE 4: COACHING A LA PRÁCTICA**

## **BLOQUE 5: EL COACHING COMO MODO DE VIDA**

5.1. Marca personal

5.2. Redes sociales

5.3. Marketing y publicidad

5.4. Orientación en emprendimiento

5.5. Project Lab



# Formadores

## MANU RAMÍREZ



Coach, escritor, Mentor en abundancia y formador, sin olvidar su pasado de economista y profesor de universidad... ¡un currículum muy completo!

Es Director General de ESINEC y formador y co-creador del Máster en Coaching con PNL. Además, también es Máster Practitioner en Programación NeuroCaligráfica (PNC) e impulsor de programas como Dinero wow y re-CRÉATE: diseña tu vida.

Es un apasionado del mundo de la transformación y una persona altamente creativa: si te dice que ha tenido una idea, no es de extrañar, pues se pasa el día produciendo ideas para luego enrolar a quien se requiera para transformarlas en realidad.

## AITOR DÍAZ



Coach neurocaligráfico, asesor de bienestar integral, cantante, diseñador gráfico, aromaterapeuta... ¡todo un hombre renacentista, pero del s. XXI!

Es el formador principal del Máster en Inteligencia Emocional con PNC y coordinador de los diferentes coaches neurocaligráficos que colaboran con ESINEC, así como director del proyecto del universo neurocaligráfico (que incluye Cambia tu letra, cambia tu vida, el Máster en Inteligencia Emocional con PNC y el Máster en Coaching NeuroCaligráfico).

Le apasiona apoyar a las personas a lograr su vida wow poniendo a su disposición todas las herramientas de las que dispone para encontrar el impulso necesario para vivir plenamente.

# Beneficios

Los beneficios de cursar el Máster en Coaching con PNL pueden ser percibidos tanto a nivel de alumno como a nivel profesional:



## **Mejora de habilidades blandas**

Mejorarán habilidades como la compasión, la comprensión y la empatía, cruciales para ser una buena comunicación y desarrollo profesional.



## **Desarrollo de habilidades**

Desarrollarás tu capacidad para la motivación, la seguridad, el liderazgo y la autoconfianza.



## **Mejora en la gestión y manejo de equipos de trabajo**

El liderazgo, entre otras habilidades, te permitirán construir estrategias para manejar y gestionar equipos de trabajo o grupos.



## **Mejora de la eficacia y la productividad**

A través de la implementación del coaching, aprenderás a tratar los objetivos de tal manera que maximizarás tus resultados y los de los demás.



## **Desarrollo de la escucha activa**

Gracias a ella serás capaz de ayudar de un modo mucho más eficiente mejorando la comunicación con los demás.



## **Aumento del autoconocimiento**

Este aumento en tu autoconocimiento servirá de faro para tus clientes y también mejorará tu desarrollo personal y profesional de forma integral.



## **Pensamiento fuera de la caja**

Aumentará tu capacidad para encontrar soluciones innovadoras y tener un pensamiento crítico y disruptivo.

## Inversión



El precio oficial de este Máster en Coaching con PNL es de **2.500€**

Esta formación está disponible para financiación con las plataformas financieras con las que trabajamos. Esta financiación es externa y está sujeta a las condiciones de las empresas que ofrecen ese servicio.

The logo for seQura, featuring the word "seQura" in a green, sans-serif font.The logo for frakmenta by FINDIRECT, featuring a stylized green figure icon, the word "frakmenta" in a bold, sans-serif font, and "by FINDIRECT" in a smaller, blue, sans-serif font below it.The logo for FINDIRECT, featuring the word "FINDIRECT" in a bold, white, sans-serif font inside a blue rectangular box with a white arrow pointing to the left.

## Inscripciones

Puedes inscribirte a esta formación en el momento en el que lo desees a través de los siguientes métodos:

-  Escribe a **info@esinec.com**. Uno de nuestros asesores se pondrá en contacto contigo para formalizar el pago y la inscripción a la formación.
-  Visita **www.esinec.com/master-coaching-pnl/** y reserva directamente tu plaza realizando el pago seguro con tu tarjeta.

Una vez realizado el pago, tu tutor/a se pondrá en contacto contigo y te dará de alta en el Campus de la Escuela Online de ESINEC para que puedas empezar tu formación desde casa cuando tú quieras.



